

Minitrainer - Zusatztermin

14. September 2024



Fortbildung – Gerätturnen Kinder 5-12 Jahre „Minitrainer“

Zielgruppe: Helferinnen / Helfer, Wiedereinsteigerinnen / Wiedereinsteiger

- Ziel:** Grundlagen des Gerätturnens
- Aufgaben von Übungsleiter und Helfer, Sichern und Helfen
 - Aufbau einer Unterrichtseinheit: Aufwärmen, Hauptteil, Schluss – mit praktischen Beispielen zur Gestaltung
 - Trainingsplanung
 - Spiele mit unterschiedlichen Zielsetzungen
 - Turnerische Voraussetzungen schaffen: Grundspannung, Kraft, Gleichgewicht, Schnelligkeit – unterschiedliche Übungen
 - Grundlagen: Rollbewegungen
 - Pflichtübungen P1-P4 – Aufbau, Hinführungen, Terminologie (Benennung der Übungsteile)

Hinweise: Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer erhalten ein Zertifikat, jedoch ist dieses keine Grundlage für einen Lehrgang an den Sportschulen zur Weiterbildung für den „staatlich anerkannten Übungsleiter“. Hierfür ist die „dezentrale Übungsleiter-Ausbildung“ Voraussetzung.

Teilnehmer: max. 25 Teilnehmer

Termin: **Samstag, 14. September** 9 – 17 Uhr

Ort: Turnhalle Schonach

Verpflegung: bitte Vesper für die Mittagspause + Getränke selber mitbringen

Gebühr: 20.00 € inkl. Unterlagen (wird von der Gaukasse abgebucht)

Anmeldung Per Mail an die Geschäftsstelle
geschaeftsstelle@badischer-schwarzwald-turngau.de