

KiTu-PUZZLE – BADISCHE TURNERJUGEND

DAS NEUE BILDUNGSFORMAT FÜR KINDERTURNEN MIT 6-10 JÄHRIGEN

Termin: 12. Oktober 2024

Ort: Hausach * Tannenwaldhalle
Waldstrasse 6
77756 Hausach

Mit dem KiTu-Puzzle veranstaltet die Badische Turnerjugend am 12. Oktober 2024 ein neues Fortbildungsformat für Übungsleitende von Kinderturngruppen im Alter von sechs bis zehn Jahren. Gastgeber ist der TV Hausach.

Geboten werden frische Impulse und spannende Inhalte für vielfältigen Turnspaß mit Grundschulkindern. Die zwölf Arbeitskreise spannen einen abwechslungsreichen Bogen von Aufwärmspielen und gerätturnerischen Grundlagen über Akrobatik und kooperative Spiel bis hin zu Choreografien für z.B. den Gruppenwettkampf SGW oder das Showformat KiTu-Star. Die Teilnehmenden erhalten somit die Möglichkeit, den Fortbildungstag nach ihren individuellen Interessen zu gestalten. Für jeden Durchgang wird ein Arbeitskreis ausgewählt.

Ganztagesfortbildung: **50,00€** BTZ Abonnenten / **60,00€** Regulär
Verpflegung/Mittagessen wird angeboten

Ansprechpartner ist die BTJ (Badische Turnerjugend)

Die Anmeldung erfolgt über das BTB-Turn-Informationportal www.btb-tip.de.

ACHTUNG: bei erstmaliger Nutzung ist eine Registrierung erforderlich.

bis 8:45 Uhr

Abwicklung org. Formalitäten

08:45 – 09:00 Uhr

Begrüßung, Eröffnung

Arbeitskreis Beschreibungen

Durchgang 1 * 9 – 10.30 Uhr

Aufwärmspiele

Zielgerichtetes Aufwärmen ist wichtig, hierfür bietet sich nicht jedes Spiel an. Allgemeine Hinweise zur Aufwärmphase und eine Auswahl an geeigneten Spielen.

Bodenturnen

Erarbeitung von Grundlagen für eine einfache Gruppenübung sowie Hinführung zu Rad, Handstand und Radwende.

Sprung

Erarbeitung von Grundlagen – ob Anlauf oder Absprung bis hin zu Grätsche und Hocke.

Durchgang 2 * 10.45 – 12.15 Uhr

Spielerisches Krafttraining

Bewegungsformen, Übungen und Spiele für kindgerechtes Krafttraining mit dem eigenen Körpergewicht.

Akrobatik in der Gruppe

Inspiration für neue Figuren und Griffe, die in Auftritte eingebaut werden können und das Vertrauen der Kinder untereinander stärken.

Reck

Erarbeiten von Grundlagen und Schwüngen.

Durchgang 3 * 13.00 – 14.30 Uhr		
Koordination	Turnerische Choreografie	Schwebebalken
Ist nicht nur im Sport, sondern auch im Alltag relevant. Wer früh und spielerisch lernt, profitiert auch als Erwachsener davon.	Wie gestalte ich eine Gruppen Choreographie beim Bodenturnen? Holt euch Inspiration, wie Rad, Rolle und Handstand elegant und kreativ verknüpft werden können, sowie kleine Bewegungsformen und Aufstellungen alleine oder mit mehreren Kindern.	Sicher landen – verschiedene gymnastische Sprünge auf dem Schwebebalken und als Abgang.
Durchgang 3 * 14.45 – 16.15 Uhr		
Kooperative Spiele	Tänzerische Choreografie	Minitrampolin
Nur gemeinsam sind wir stark. Aufgaben müssen im Team bewältigt werden, was besonders die sozialen Kompetenzen der Kinder stärkt.	Choreographie, Bewegungsfindung und Improvisation. Mit Spaß wird gelernt, Tanz zu interpretieren und choreographisch zu gestalten. Bewegungsformen werden erarbeitet, verbunden und in Hinsicht auf die Gestaltung einer SGW-Übung weitergeführt.	Vermittlung der Grundsprünge und Elemente am Minitrampolin.